



Österreichische  
Sportwissenschaftliche  
Gesellschaft

## ÖSG-Mitteilungen

Wir freuen uns, Ihnen heute die dritten „ÖSG-Mitteilungen“ mit aktuellen Informationen schicken zu können.

### Inhalt

\*\*\*\*\*

- Aus dem Vorstand
- Neue ÖSG-Mitglieder
- Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung
- 42. Tagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Salzburg
- Call for Abstracts: ÖSG-Kongress 2010 in Bruck an der Mur
- Neuerscheinungen von ÖSG-Mitgliedern
- Kongressspiegel

### 1 Aus dem Vorstand

\*\*\*\*\*

Frau Ass. Prof. Dr. Rosa Diketmüller verbringt derzeit einen mehrmonatigen Forschungsaufenthalt in Australien. Wir wünschen Ihr eine gute Zeit und spannende Forschungsk Kooperationen

### 2 Neue ÖSG-Mitglieder

\*\*\*\*\*

Als neues Mitglied in der ÖSG begrüßen wir sehr herzlich:

- Mag. Dr. Nadine Zillman

### 3 Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung

\*\*\*\*\*

Im Auftrag vom Bundesministerium für Gesundheit und dem Fonds Gesundes Österreich wurden in enger Kooperation mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation, der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention und der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft die ersten nationalen Bewegungsempfehlungen für "Kinder und Jugendliche", "Erwachsene" und "ältere Menschen" zur Förderung der Gesundheit veröffentlicht.

Univ.-Prof. Dr. Sylvia Titze (Institut für Sportwissenschaft, Universität Graz) und Assoc.Prof.Dr. Susanne Ring-Dimitriou (Interfakultärer Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft/USI, Universität Salzburg) und Ass. Prof. Dr. Ilse Werner (Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck) gehörten dem Projektteam an. Mag. Renate

Macher-Mayenburg war als nationale Expertin ebenfalls an der Entstehung der Bewegungsempfehlungen beteiligt.

Die „Österreichischen Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung“ sind diesem E-mail in pdf-Format beigelegt. Sie wurden für EntscheidungsträgerInnen und GesundheitsexpertInnen verfasst.

Die österreichischen Bewegungsempfehlungen bieten **einen großen Nutzen** für Ihre Arbeit. Sie sind:

- Maßstab für die Gesundheitsförderungspolitik auf unterschiedlichen Ebenen
- Leitlinie für EntscheidungsträgerInnen bei der Formulierung von Zielen
- Zielvorgabe für die Entwicklung und Beurteilung von Bewegungsförderungsaktivitäten
- Grundlage für die regelmäßige Erfassung des Bewegungsverhaltens der österreichischen Bevölkerung

In den kommenden Jahren ist ein Aktionsplan zur Steigerung des Bewegungsniveaus in der österreichischen Bevölkerung geplant.

#### 4 42. Tagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie ([www.asp2010.at](http://www.asp2010.at))

\*\*\*\*\*

Vom 13. bis 15. Mai 2010 findet die 42. Tagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in den Räumen des Universitäts Landessportzentrum Salzburg/Rif statt. Der Titel der Tagung lautet: „Psychophysiologie im Sport zwischen Experiment und Handlungsoptimierung“. Die Tagung ist so geplant, dass es zu einem lebendigen wissenschaftlichen Austausch kommen wird.

#### 5 Call for Abstracts: ÖSG Kongress vom 11. bis 13. November 2010 ([www.oe-s-g.at](http://www.oe-s-g.at))

\*\*\*\*\*

SportwissenschaftlerInnen, TrainerInnen, LehrerInnen ..., es werden alle Kolleginnen und Kollegen herzlich eingeladen, am 13. ÖSG-Kongress teilzunehmen und ein Abstract einzureichen. Bei der Programmentwicklung wurde besonderes Augenmerk darauf gelegt, dass es für SportpädagogInnen und TrainerInnen mehrere einschlägige Angebote im Rahmen der thematischen Symposien und Hauptvorträgen gibt.

Im ersten Hauptvortrag wird **Achim Conzelmann**, Direktor des Instituts für Sportwissenschaft in Bern, das Thema „Persönlichkeitsentwicklung durch Schulsport – ein uneingelöstes Postulat?“ behandeln. **Barbara Wessner** aus Wien ist Molekularbiologin und wird im zweiten Hauptvortrag über die „Bedeutung molekularbiologischer Methoden in der Sportwissenschaft - Fakten & Fiktionen“ sprechen. **Manfred Winterheller** aus Graz ist international tätiger High Performance Coach und zeigt mit seinem Hauptvortrag am Samstagvormittag SportpädagogInnen und Trainerinnen, wie es gelingen kann, dass Menschen jeglichen Energieniveaus in der Lage sind, ihr Potential zu erkennen und zu befreien.

Da eine wichtige Zielsetzung der ÖSG die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses ist, bitten wir die BetreuerInnen von Diplomarbeiten und Dissertationen, diese Einladung an potentielle TeilnehmerInnen weiterzuleiten. Um einen möglichst hohen wissenschaftlichen Standard der Veranstaltung zu gewährleisten, werden die eingereichten Abstracts ein Begutachtungsverfahren durchlaufen

**Termin:** Einreichschluss für die Abstracts ist der 15. Juli 2010

Wir bitten Sie, die Abstracts elektronisch an Ass. Prof. Dr. Markus Tilp zu schicken: E-mail: [markus.tilp@uni-graz.at](mailto:markus.tilp@uni-graz.at)

Alle Informationen zur Konferenz und zum Nachwuchspreis finden Sie unter [www.oe-s-g.at](http://www.oe-s-g.at).

## 5 Neuerscheinungen von ÖSG-Mitgliedern

\*\*\*\*\*

Ring-Dimitriou, S., Ardelt-Gattinger, E., Schneider, S., Jell, R., Müller, E., & Meindl, M. (2010). PFTB. Physische Fitness Testbatterie. AD-EVA Modul 2. In: E. Ardelt-Gattinger und M. Meindl (Hrsg). **AD-EVA. Interdisziplinäres Testsystem zur Adipositas-Diagnostik und Evaluation** (AD-EVA). Bern: Hans Huber.

Wolfgang Prossnigg, Gerald Payer, Klaus Rom: **Bewegung vermitteln – Überlegungen zu einer Allgemeinen Methodik der Bewegung und des Sports**. Erscheint Ende Mai im Verlag Brüder Hollinek & Co. GesmbH, Purkersdorf.

## 7 Kongressspiegel

\*\*\*\*\*

05.-08.05. 2010, 3rd International Congress on Physical Activity and Public Health, Toronto  
[www.cflri.ca/icpaph](http://www.cflri.ca/icpaph)

13. - 15.05.2010, 42. Tagung der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie in Salzburg  
([www.asp2010.at](http://www.asp2010.at))

27. 05. 2010, Gesundheitsförderung macht Schule. Strategien und Methoden der Gesundheitsförderung im Setting Schule. Wien, Schloss Schönbrunn Tagungszentrum. Veranstalter Fonds gesundes Österreich. ([www.fgoe.org](http://www.fgoe.org))

02.-05.06.2010, ACSM Annual Meeting, Baltimore, Maryland, USA  
([http://www.acsm.org/AM/Template.cfm?Section=Annual\\_Meeting2](http://www.acsm.org/AM/Template.cfm?Section=Annual_Meeting2))

9.-12. 06. 2010, Kongress der International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBPA), Minneapolis, Minnesota <http://www.togpartners.com/isbpa/>

14. -17. 06. 2010, 13<sup>th</sup> Sport for All Congress, Jyväskylä, Finnland.  
<https://www.jyu.fi/en/congress/sportforall2010/>

23.-26.06.2010, ECSS 15th Congress, Antalya, Türkei (<http://www.ecss-congress.eu/2010/>)

19. – 23. 07. 2010, ISBS – International Society of Biomechanics in Sports Congress, Marquette, Michigan, USA, (<http://www.nmu.edu/isbs/>)

Dezember 2010, ICSS, St. Christoph, Arlberg, Tirol, Austria ([sabine.brillinger@sbg.ac.at](mailto:sabine.brillinger@sbg.ac.at))

Mit einem lieben Gruß aus Graz

\*\*\*\*\*

Kontaktadresse für die Funktionsperiode 2009 – 2010: Ao.Univ.-Prof.Dr. Sylvia Titze, MPH (Präsidentin), Ass. Prof. Dr. Markus Tilp (Geschäftsführer), Institut für Sportwissenschaft Mozartgasse 14, 8010 Graz, E-Mail: [markus.tilp@uni-graz.at](mailto:markus.tilp@uni-graz.at), E-Mmail: [sylvia.titze@uni-graz.at](mailto:sylvia.titze@uni-graz.at)

\*\*\*\*\*

Sie erhalten diese Mitteilungen als Mitglied der ÖSG. Der Versand erfolgt an die in der ÖSG-Geschäftsstelle registrierte E-Mail-Adresse. Wenn Sie die ÖSG-Mitteilungen künftig nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns eine E-Mail an [markus.tilp@uni-graz.at](mailto:markus.tilp@uni-graz.at) mit dem Vermerk "Keine ÖSG-Mitteilungen mehr senden". Wenn Sie die ÖSG-Mitteilungen an eine andere E-Mail-Adresse erhalten wollen, teilen Sie uns dieses bitte ebenfalls mit einer E-Mail an [markus.tilp@uni-graz.at](mailto:markus.tilp@uni-graz.at) mit.